

Groupe Number One

Il est huit heures, déjà dans l'eau,
Nous sommes tous avec Véro,
Les premiers pas avec entrain,
Nous suivons tous de près Alain.

Au départ un ciel calme et ensoleillé,
Au rythme sûr et régulier de Dorothée,
L'eau est bonne, le courant est réel,
Rien de plus gai pour enjouée Gaëlle.

Près des rochers, limiter la vitesse,
Du coup nager, et imiter Agnès,
Encore un effort, les rochers franchis,
La longe est en cadence avec Valérie.

La mer est dégagée, la vue est jolie,
Les falaises s'éloignent, se ravit Nathalie.
Nous sommes solidaires entre congénères
Bientôt arrivés, motivés par Bérangère .

Merci à tous, pour ces bons moments,
Ces eaux longées, c'est un ravissement,
Longer dans le groupe Number one,
Et s'approprier, lu dans le livre d'Antoine.